

# 節能減碳 · 維根新生活 · 生命與意識

## 免費公益講座

### 主題一：節能減碳 · 遏止全球暖化



- 一、全球暖化的現況及成因
- 二、遏止暖化最有效的方法
- 三、全球環保最新趨勢

### 主題二：食物的真相



- 一、魚、肉、蛋、奶 生產與處理的真相
- 二、營養與疾病的真相——肉食 / 蔬食之比較
- 三、食物生產的代價——耗用環境資源及碳排之比較
- 四、最新科學實證——Vegan 維根純素：救命救地球的根本之道

### 主題三：健康防癌 · 低碳飲食新文化



- 一、國人十大死因之首——癌症之嚴重性與起因
- 二、不吃肉能獲得足夠營養夠嗎？——肉食 / 蔬食營養比較
- 三、食物生產的代價——耗用環境資源及碳排之比較
- 四、健康防癌 · 新飲食文化運動——維根新生活

### 主題四：生命與意識的省思



- 一、地球的演化——現在的地球是我們喜歡的樣子嗎？
- 二、動物的情感世界——令人動容！
- 三、動物的現實遭遇——令人心酸！
- 四、人類該以什麼態度去對待地球的所有生命？
- 五、生命的永續起源於『愛』——  
有愛，人類才能夠尊重自然萬物；才能夠再次回復美麗地球

## 愛海公益推廣中心 主辦

本傳單使用環保再生紙及環保大豆油墨印刷



# 愛海公益推廣中心

## 成立宗旨

透過舉辦免費公益演講及活動，使國人瞭解、正視日益嚴重的全球暖化危機及其成因。其實拯救地球很簡單，只要學習什麼是最快速、最有效的節能減碳之道！而希望所有物種都能永續共存，使星球滅絕危機減緩甚至消失，則需透過重新啟發、提昇『愛的意識』與『生命價值認知』，並學習新世紀的和平高雅生活方式。

自 2008 年 5 月迄今，愛海公益推廣中心在全台已舉辦超過上萬場次的講座宣導，含活動、靜態等各項多樣化活動，內容包括：

- ♥ 公益演講——針對幼稚園、國小、國中、高中、大學、政府機關與工商企業團體
- ♥ 公益兒童劇團演出——針對幼稚園、小學、圖書館等單位演出
- ♥ 大型節能減碳活動及園遊會——與政府機關、縣市區里暨民間團體合辦
- ♥ 文宣展示——抗暖化系列海報、立牌展示、氣候變遷議題、節能減碳影片播放
- ♥ 蔬食DIY免費教學...等等

- 本團體為抗暖化宣導暨生命講座志工團體，所提供之講座、劇團演出、立牌展示、蔬食DIY教學等，所有活動都不收任何費用。唯蔬食DIY教學需酌收材料費。
- 本團體為非營利組織，絕不涉及任何商業推銷、政治宣導，或宗教推廣，也絕無募款行為。
- 欲申請以上各項免費宣導，請逕至以下信箱登記，或以電話聯絡。



台北市環保局 抗暖化講座



台北市東門扶輪社 抗暖化講座



台北市基督教會 抗暖化講座



台北市泰山高中 抗暖化講座



台北市南門里社區 高齡會



國小 劇團演出



台北市中正紀念堂 戲劇表演

地區	聯絡電話	郵件信箱
台北聯絡處	(02)2706-6168	begreen@loveocean.org
基隆聯絡處	0912-381-416	swimate@gmail.com
宜蘭聯絡處	0937-162-656	chou5678@gmail.com
桃園聯絡處	0933-937-205	uounnb.ppmmbgt@msa.hinet.net
新竹聯絡處	0916-926-890	smchlochunteng@gmail.com
彰化聯絡處	0963-475-888	n4809@hsjh.chc.edu.tw
嘉義聯絡處	0933-992-981	zzyxx123tw@yahoo.com.tw
南投聯絡處	0921-301-560	ching1229@gmail.com

全人類的唯一生存之道 就是和平 及 彼此相愛！



基隆海關抗暖化蔬食DIY免費教學



台北市大安森林公園園遊會 立牌展示

愛海公益推廣中心

網址: <http://beveg.loveocean.org>

電話: (02)2706-6168 / 電子信箱: [begreen@loveocean.org](mailto:begreen@loveocean.org)