

15

聽見生命的吶喊

南京中醫藥大學中醫學士／桃園縣推廣教育協會講師／許愷芸

任何動物，一旦觸動你的心，進入你的生命，你就忘不了他們，…動物真的會喚醒你內心深處的愛。這就是他們存在這世上的目的，假如我們聆聽的話。…如果我們可以愛一隻狗，為什麼不能愛一隻豬或牛，因為他們的本質相同…這就是我們該茹素的原因。 ~SMCH

誰道群生性命微，一般骨肉一般皮

名演員比爾·崔佛斯(Bill Travers)說：

「並不是我對動物比對人感興趣，我只是關懷生命而已。」

日食三餐，碗中的肉、蛋、奶是如何來的？我們可曾關心其背後的真相？誰知道這群供食用的動物，也有敏銳的感情、知覺與智能？但他們一生忍受無盡痛苦煎熬，慘絕人寰，卻鮮為人知。

台灣動物社會研究會，在2005年到2007年間，對全台21個縣市共27個公立肉品市場或屠宰場展開調查，目睹的真相是：「豬在意識清醒、未經人道致昏的狀況下，被割斷喉嚨放血，或在屠宰豬隻前，用鐵鍊將豬活活倒吊至半空中，再割喉放血。或者在被屠宰前用棍棒敲擊豬隻…」。而活著時是否好過一點呢？豬媽媽在快要生產時，會被移到下豬場(人類是生孩子，豬卻是用「下」的)，用這種稱為「鐵女郎」的圍欄，限制她的行動。到了拍賣場，緊迫、驚恐到走不動的豬，耽誤了拍賣進度，就用鐵勾活活的拖！

產蛋場的小公雞，因無利用價值，一出生就被利刀絞死。留下來的小母雞，則要忍受無麻醉的剪喙疼痛(防止互咬)；被施打抗生素與生長激素，以強迫生長；忍受其他雞隻強酸性的尿液，淋在身上或頭上的燒灼傷；驚嚇脫毛再產蛋等酷刑。

多數人的第二個母親—乳牛，年僅十五個月就需一再被迫懷孕，即植入胚胎強行人工授精。全年無休的擠乳，常導致乳腺慢性發炎，還有骨質疏鬆症、骨折、產乳熱等病。原可活約二十年的乳牛，歷經痛苦的三到四年，無法產乳後，終成為漢堡等肉品。甫出生數天的小牛，即被強行帶離母親身旁，栓頸囚禁在鐵欄內，以防肌肉生長，並餵以流質(缺鐵及纖維)食物迫使貧血，幾天



體壇素食菁英

柏夫·那米(Paavo Nurmi)

二十項長跑世界紀錄，九面奧運金牌得主

或幾個月內就送上刑場，只因人們喜歡吃嫩白可口的小牛肉。公牛去勢、除角及剪尾過程，沒有麻醉與止痛劑。所有的牛隻也難逃無麻醉及止痛劑下，以高熱的烙鐵烙印，造成三度灼傷的痛苦。

這些被圈養的動物，活動的空間過度擁擠，長期在高壓、抑鬱和緊張中生活，日夜與腐臭的排泄物為伍；感染發狂，受盡凌虐，被屠宰過程也是極度粗暴；更別說常在意識清醒的痛苦狀態下，將其骨、血、肉、皮、內臟、脂肪，貢獻給人類使用。可有人聽見他/她們無言的吶喊？致力於終止殘殺生命的「台灣動物社會研究會」慷慨熱心的提供了在地的研究，在此獻上深深的感謝與敬意。以下的圖文，雖觸目驚心，但真相極需被揭露，懇請讀者包容諒解，付出關懷，一起搶救分分秒秒都在受苦掙扎的生靈！

節錄攝影者的話

鄭名倫

豬，由於生性溫和，肉質鮮美以及易馴服等特性，所以被人類大量控制及繁殖飼養，以供給人類的所需，長期生活在人類所為他建造的牢籠社會…。人並不是在地球上生存最久的物種，但卻是野心及破壞力最強大的物種。

林郁修

當一個人活生生的被倒吊進而放血至其生命結束，這種行凶的手段叫做殘忍，行凶者將會被社會大眾所唾棄；而當一隻豬被以同樣的手法遭人類屠殺，這種手段又稱之為何呢？面對這一個專題製作，內心是痛苦的…，雖然你我皆不是屠夫，但那些動物卻是為我們而犧牲，正因為我們每天都需要吃牠?! ... 想想你吃的每一塊肉，皆是動物本身經歷了一場痛苦折磨、生死大劫才能送到你面前，你吃的心安嗎？

飼料豬 人飼料 影像集 (http://www.east.org.tw/that_content.php?id=250)



體壇素食菁英

瑞吉利·艾柏利(Ridgely Abele)
8次美國空手道協會世界冠軍

小豬豬的故事

第一章 母親與小孩



我有話要說



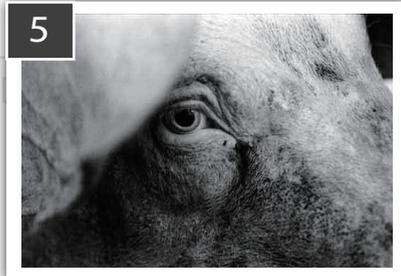
當母親懷孕時，整整兩三個月的時間，她們都被鎖在寬僅僅60公分，長約182公分的金屬圍欄裡。這段時間她們的行動，只能向前邁一步或向後退一步，完全無法轉身。這樣殘暴的單獨囚禁，只是為了節省飼料



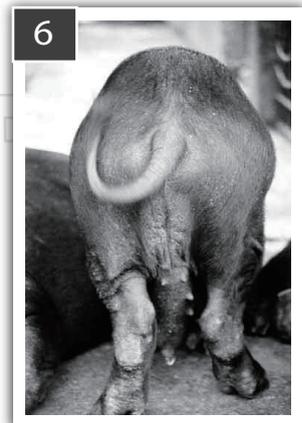
媽媽的心跳，讓我覺得安全；媽媽的體溫，更讓我覺得溫暖



到了我們三個禮拜大時，我們與媽媽便被活生生的分開了



「你如此端詳這張迷惑的臉，和那歷經風雨冰霜，寂寞的眼」…一生中，母親一次又一次的被迫懷孕、生產、孩子強行被奪走，懷孕、再生產…

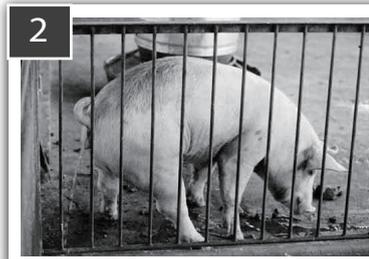


母親在生育過無數次，失去生育能力後，便被賣到屠宰場，用來做肉鬆

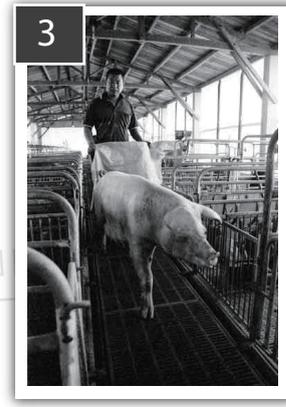
第二章 遊戲規則



出生後第七天，所有的小公豬都逃不掉酷刑：在沒有麻醉下，用一把尖刀，切除睪丸！理由是：這樣人類吃我們時才不會覺得有體臭，吃起來美味可口？



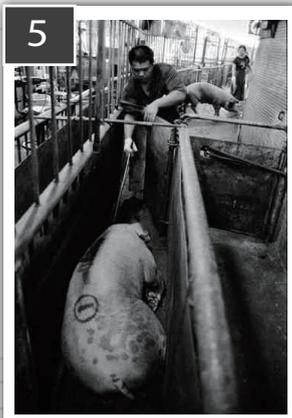
愛丁堡大學研究人員發表過一篇報告指出：在自然的環境中，豬會形成穩定社群，築造公共豬窩，豬窩之外才是他們的排便場。但在人類構築的圍欄中，他們被迫「飢餓」！



告別農場，主人拿一塊板子 47 輕輕的趕我，走上最後一程。



4 這是什麼遊戲規則！為了驅趕，不斷、不斷的電擊我們！

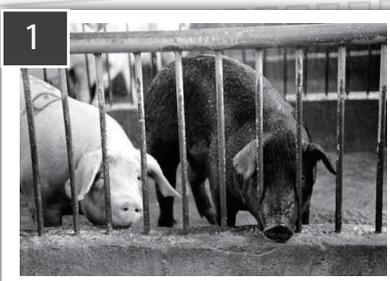


5 緊迫、驚恐到走不動的豬，耽誤了拍賣進度，就用鐵勾活活的拖！

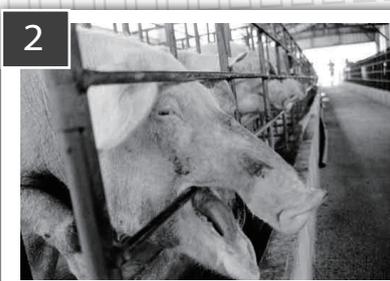


6 我們得這樣相逢？在我意識清醒、手無寸鐵時，你一刀刺進我的喉嚨！

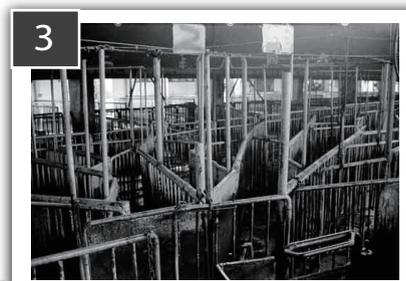
第三章 控制



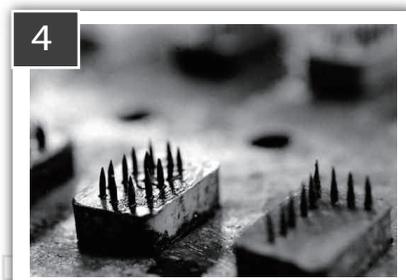
1 「豬沮喪症候群」，美國一本農業專業期刊描述其症狀如下：「極端沮喪…僵硬，皮膚長膿包，氣喘，焦慮……」



2 遠離大自然豐富有趣的環境，在單調的圍欄中，豬也會出現不斷咬欄杆的刻板行為。



3 圍欄通道，曲折重重，控制著每一隻豬的流向。維護「秩序」！



4 留在本場屠宰的，為了辨識屠體屬於哪一個肉商，要再一次將商人的番號烙在豬背上。工具是：鐵錘+鐵釘！

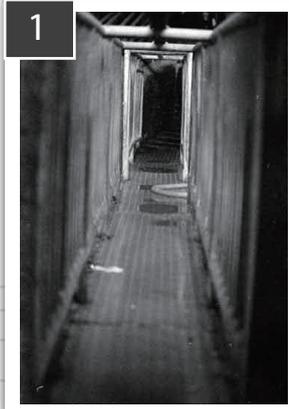


5 當電擊，成為一種習慣的時候……！

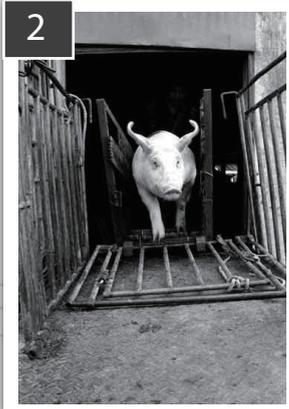


6 臨死的深思：「一生中可曾有過一點點的自由？」

第四章 生死



1 試著模擬走一次，豬隻的死亡通道…



2 要被屠宰了……



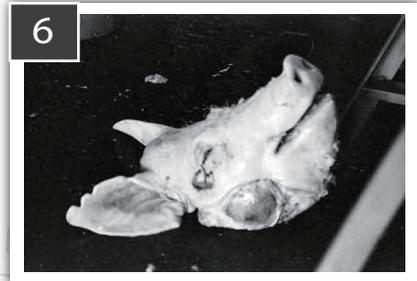
3 「拳打腳踢、隨意電擊」- 什麼樣的虐待，逼得牠咬斷自己的舌！



4 所謂「緊迫豬」是：在運送或拍賣過程中，因為受不了驚嚇、折磨而導致休克或猝死的豬。為了避免肉商損失，一旦發現豬隻出現緊迫狀況，會馬上將豬拖到場外緊急屠宰。



5 當我提早告別這個冰冷的世界，仍然惦記著我的母親，終其一生，她都會在那個無法轉圜的空間裡，經歷一次又一次的懷胎、生育、骨肉分離……



6 老闆，來一盤「豬頭皮，嘴邊肉」！



7 滴豬腳



5 他們終將成為人們的盤中肉，但有多少人關心，他們是怎麼生？怎麼死的？



第五章 人們 他們



我的生命對你們而言，只是一塊又一塊的肉？



陽光 大便 堅硬的地板，豬的世界裡，從沒有和人的共同情感？



你問起「父親」，我從沒見過他。只知道人們稱他為「種豬」……



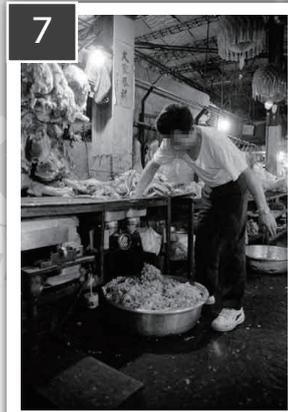
夢想，有一片寬闊的小樹林，用我結構特別的鼻子，拱出泥土的芬芳，咀嚼樹根的鮮美……



人和動物有何差別？



豬的心，要補誰的心？



絞肉



吃的慾望，應該到什麼程度？



我們被定義為：「經濟動物」，那你們呢？

和平始於盤中餐，今天就開始用愛飲食吧！

有聖哲說：「我茹素並不是因為關心自身的健康，而是為了動物的健康」；還有人說：「如果屠宰場有透明玻璃牆的話，大家都會成為素食者」。幫助他們脫離牢獄、解救他們免受虐殺其實很容易，您無需做任何犧牲，只要開始吃素就好！接下來的每一天，不但您的身體會感謝您，動物朋友也會感激您，原本飼養動物的糧食也可以轉而養活更多窮人，他們都會默默為您祝福，您也將體驗到生命中更多的喜悅與平安。「世無食肉者，屠戶不開張。」每一次我們選擇少吃肉蛋奶，就是除去了對一個殘酷系統的支持，並幫助建造一個更有愛心的世界！若我們能擴大愛心，疼惜並尊重所有寶貴的生命，愛護弱小無辜的動物，不但自身受益，人人夢想的和平樂園也將得以實現！請儘可能選擇仁愛慈悲高雅的飲食方式吧！



美國醫學界現今已經證實，以肉食為中心的飲食習慣，會帶給人體莫大傷害...

肉食損害健康—肉食引起的疾病包括有一藍舌症、大腸桿菌、沙門氏菌、弧形桿菌、李斯特氏菌、禽流感、狂牛症、口蹄疫、豬流感、貝類中毒、妊娠毒血症 還有最普遍、最嚴重的『文明病』：

心臟病

- ♥ 每年有超過1,700萬人死於心臟病
- ♥ 心血管疾病的醫療費用超過一兆美元

癌症

- ♥ 每年有超過100萬個罹患大腸癌的新病例
- ♥ 每年有超過60萬人死於大腸癌相關疾病
- ♥ 單是在美國，治療大腸癌的費用約65億美元

糖尿病

- ♥ 全球有2億4千6百萬人患糖尿病
- ♥ 每年治療費用約1,740億美元

肥胖症

- ♥ 全球成人裡有16億人過重，4億人有肥胖症
- ♥ 單是在美國，每年的醫療開銷達930億美元
- ♥ 每年至少有260萬人因過重或肥胖相關問題而死亡 還有更多...

肉食的代價

為了人類健康、地球未來福祉，
一天你有三次機會，拯救地球和自己---

早餐吃素·午餐吃素·晚餐吃素！